



CUT'N CREATE
PLAYBOOK
BY LISA JASMIN BAUER

5 CUT 'N CREATE ÜBUNGEN



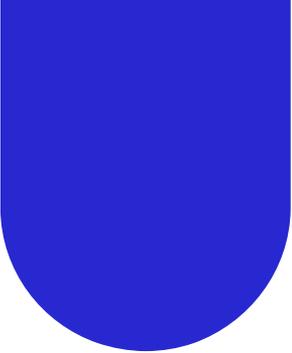
Hej! Ich bin Lisa.

Ich bin Lisa Jasmin Bauer, eine leidenschaftliche Künstlerin und Designerin, die mit Schere und Papier arbeitet. In meinen bunten, ausdrucksstarken Designs lasse ich Kreativität und Intuition fließen, ohne Perfektionismus im Blick zu haben.

Meine Mission ist es, dir zu helfen, deine eigene Kreativität zu entfalten und die Freude am Machen wiederzuentdecken. Ich lade dich ein, gemeinsam mit mir die Welt des kreativen Spiels zu erkunden und neue Ideen lebendig werden zu lassen!

Lisa Jasmin Bauer

[INSTAGRAM](#) | [PINTEREST](#) | [WEBSEITE](#)



Papier-Collage

LERNE, LOSZULASSEN UND SPIELERISCH
FORMEN ZU GESTALTEN.

Schicht für Schicht

ENTDECKE NEUE KOMBINATIONEN UND
LERNE, MIT SCHICHTEN ZU ARBEITEN.

Papier-Figuren

KREIERE EINFACHE FIGUREN UND FINDE
DABEI DEN SPASS AM FREIEN GESTALTEN.

Formen-Mosaik

FINDE HARMONIE IN DER WIEDERHOLUNG.



Das Schnipsel-Kunstwerk

SPIELE MIT ZUFALL UND INTUITION.



Inhaltsverzeichnis

SPIEL MIT SCHERE UND PAPIER

WARUM KREATIVES SPIELEN SO WICHTIG IST

Kreatives Spielen ist ein essenzieller Bestandteil des kreativen Prozesses.

Manchmal brauchen wir alle eine kreative Pause. Den Kopf freizubekommen, neue Ideen zu tanken und einfach mal wieder spielerisch ans Werk zu gehen, ist eine der besten Möglichkeiten, das kreative Feuer in uns zu entfachen. Genau hier kommt CUT 'N CREATE ins Spiel. Es bedeutet, ohne Druck und Erwartungen zu kreieren, sich auf den Moment einzulassen und mit Spaß Neues zu erschaffen. Du musst nicht immer ein Ziel vor Augen haben – manchmal reicht es, einfach loszulegen und zu sehen, was dabei herauskommt.

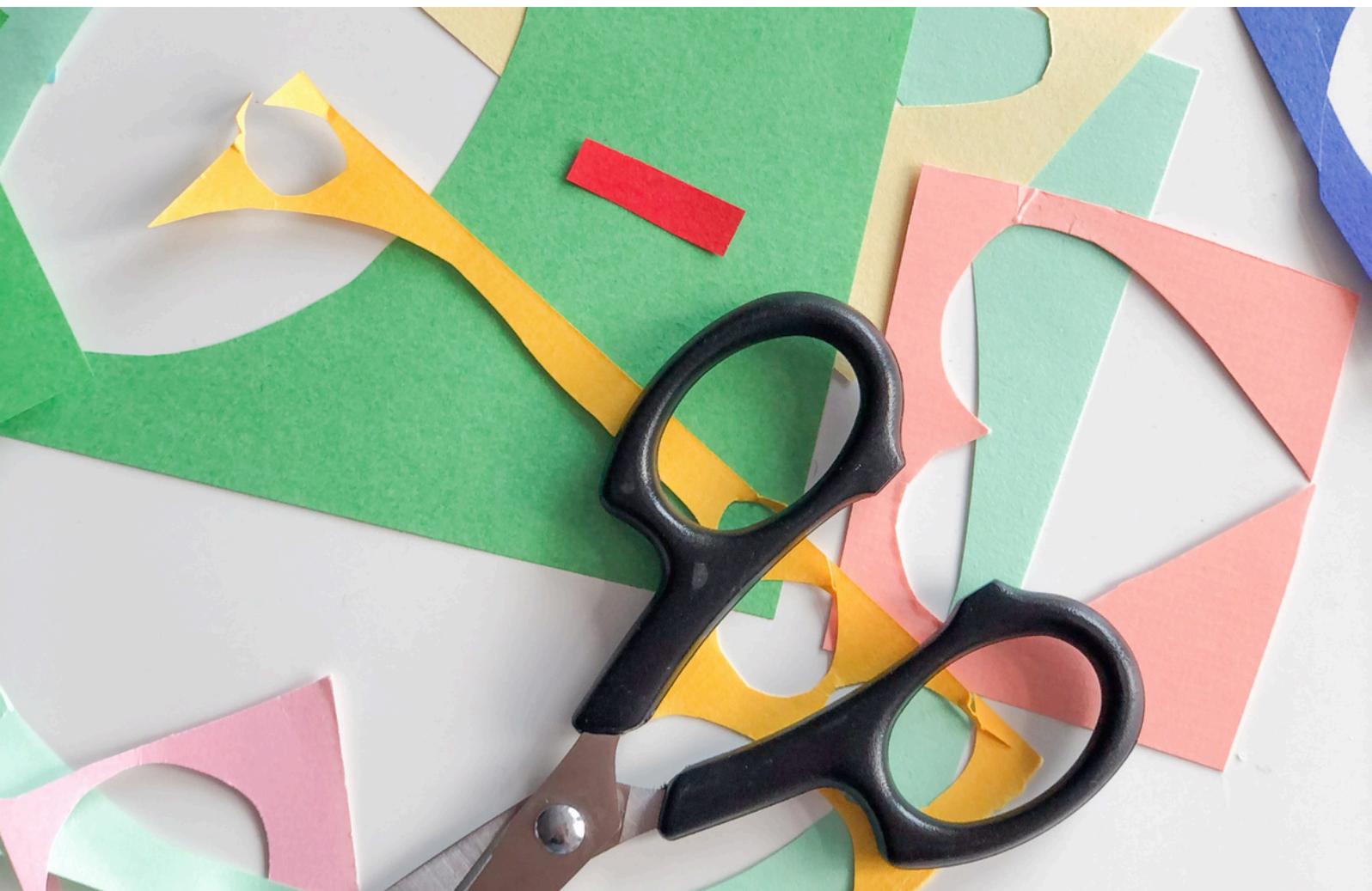
Es ermöglicht uns, den Druck des perfekten Ergebnisses loszulassen und einfach im Moment zu sein. Indem wir uns auf das Spiel konzentrieren, können wir unsere Fantasie anregen und neue Ideen entwickeln. Es ist eine Gelegenheit, die Regeln der Kunst zu brechen und zu experimentieren, ohne Angst vor Fehlern. Spielerisches Arbeiten fördert nicht nur die Kreativität, sondern auch die Problemlösungsfähigkeiten. Durch das Spielen mit Formen und Farben kannst du dich von festgefahrenen Denkmustern befreien und deine eigene Kreativität neu entdecken.

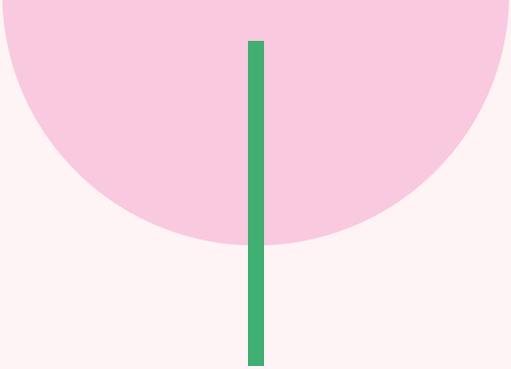
Wenn du die Erwartung, ein perfektes Ergebnis zu erzielen, loslässt, öffnest du den Raum für neue Ideen.

Jede CUT 'N CREATE Übung ist eine Einladung, das Unbekannte zu erkunden und deinen persönlichen Ausdruck zu finden.

Wenn wir mit Materialien wie Schere und Papier experimentieren, lernen wir, flexibel zu denken und unerwartetes zu entdecken. Diese Freiheit ist entscheidend, um kreative Blockaden zu überwinden und unsere einzigartige Stimme zu finden. Es ist eine wertvolle Methode, um den kreativen Fluss wiederherzustellen und dich auf das Wesentliche zu konzentrieren: die Freude am Machen.

Lass uns gemeinsam den Spaß am kreativen Spiel entdecken und den kreativen Prozess genießen!





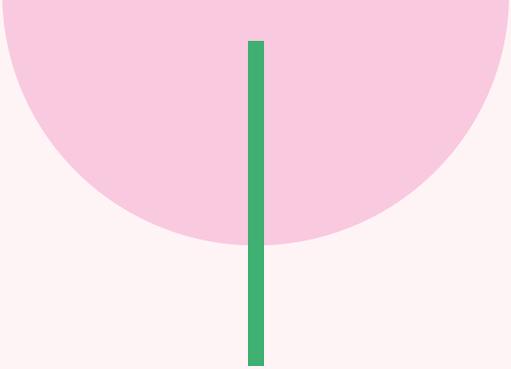
Freies Formen

Schneide aus buntem Papier verschiedene Formen aus – Kreise, Dreiecke, geschwungene Linien. Klebe sie ohne großen Plan auf ein großes Papier. Lass dich einfach von den Farben und Formen leiten, kombiniere sie frei und genieße das zufällige Zusammenspiel. Es gibt keine falschen Kombinationen!



CUT 'N CREATE ÜBUNG

LERNE, LOSZULASSEN UND SPIELERISCH
FORMEN ZU GESTALTEN.



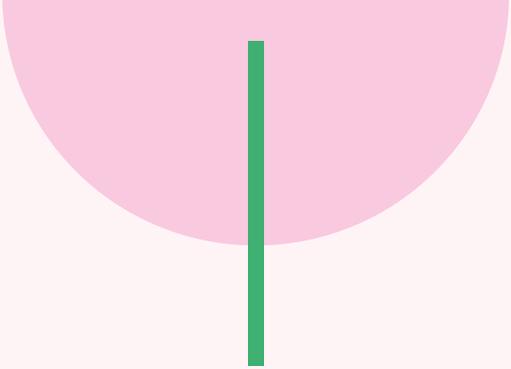
Formen entdecken

Schneide mehrere Formen aus, gerne auch in verschiedenen Größen. Spiele damit, sie übereinander zu legen, zu verschieben und zu drehen. Wie verändert sich das Bild durch eine neue Schicht? Experimentiere mit Transparenz oder Überlappungen und beobachte, wie eine einfache Form in der Kombination lebendig wird.



CUT 'N CREATE ÜBUNG

ENTDECKE NEUE KOMBINATIONEN UND
LERNE, MIT SCHICHTEN ZU ARBEITEN.



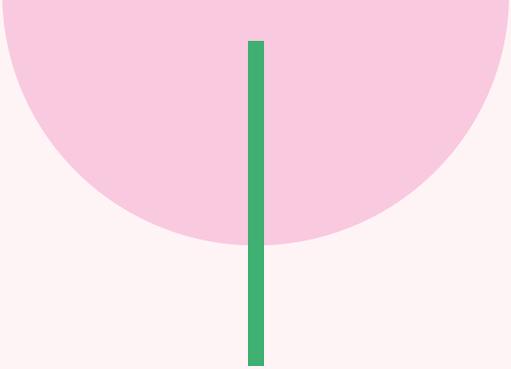
Miniaturlwelten

Schneide aus Papier verschiedene Tier- oder Fantasiefiguren aus, ohne dir vorher Gedanken über Details zu machen. Es darf ruhig unperfekt sein! Kreiere mit diesen Figuren kleine Szenen, die du auf deinem Schreibtisch aufstellst – ein kreativer Mini-Schauplatz.



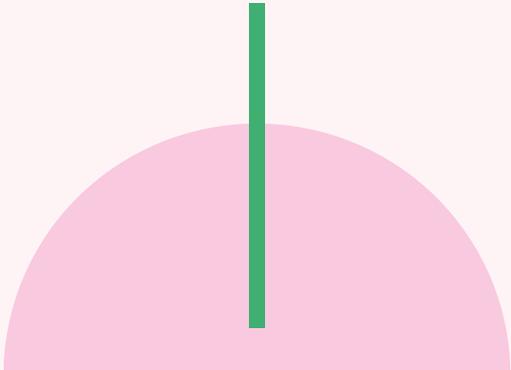
CUT 'N CREATE ÜBUNG

KREIERE EINFACHE FIGUREN UND FINDE
DABEI DEN SPASS AM FREIEN GESTALTEN.



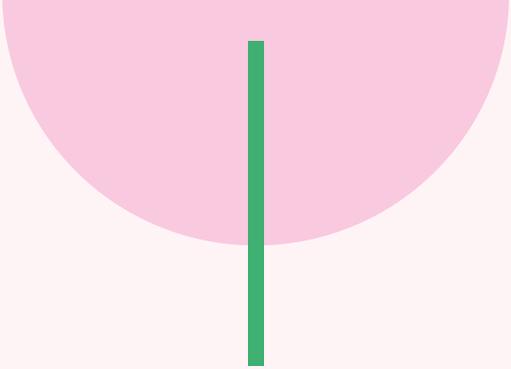
Formen- Mosaik

Schneide viele kleine, ähnliche Formen aus – zum Beispiel Kreise oder Quadrate. Lege sie zu einem Mosaik zusammen, indem du sie symmetrisch oder zufällig anordnest. Achte dabei auf die Wirkung der Farben und genieße, wie dein Werk langsam wächst. Einfache Wiederholungen können unglaublich beruhigend und inspirierend sein.



CUT 'N CREATE ÜBUNG

FINDE HARMONIE IN DER WIEDERHOLUNG.



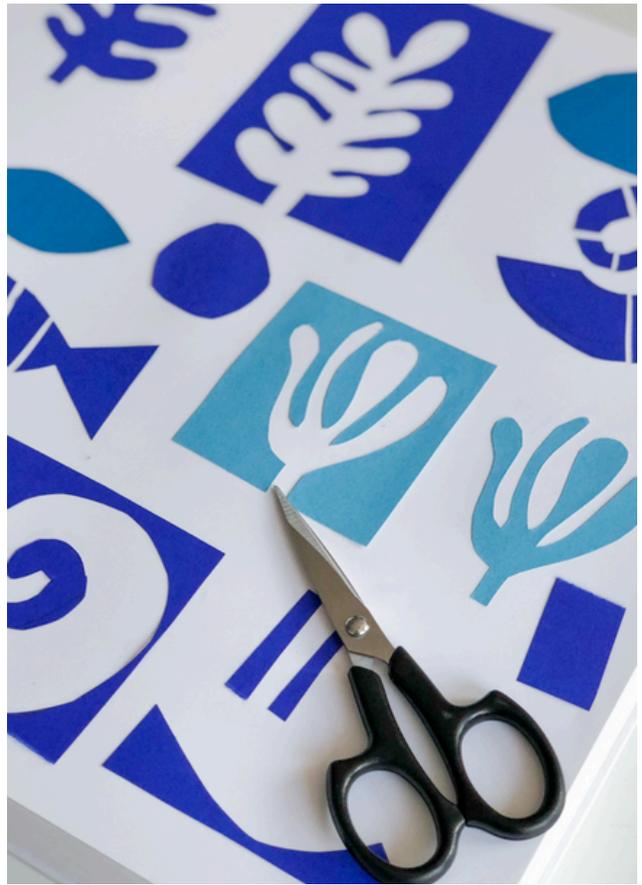
Das Schnipsel- Kunstwerk

Zerreiße oder zerschneide ein Blatt Papier in viele kleine Schnipsel. Diese Schnipsel nutzt du, um daraus eine völlig neue Form oder ein Bild zu gestalten. Was entsteht aus den zufällig entstandenen Stücken? Du wirst überrascht sein, wie dein Unterbewusstsein das Bild leitet, und wie der Zufall zu einem neuen Kunstwerk führt.



CUT 'N CREATE ÜBUNG

SPIELE MIT ZUFALL UND INTUITION.



Wie CUT 'N CREATE auch mein Denken verändert hat.

CUT 'N CREATE ist für mich weit mehr als nur ein Ansatz, um neue Ideen zu entwickeln – es hat mein gesamtes Leben verändert. Früher war meine Kreativität oft blockiert, festgefahren in Perfektionismus und dem Druck, alles „richtig“ zu machen. Ich habe mich selbst ständig hinterfragt und fühlte mich, als ob ich nicht gut genug wäre. Doch als ich begann, mit einfachen Mitteln wie Schere und Papier spielerisch zu experimentieren, ohne ein bestimmtes Ziel zu verfolgen, begann sich alles zu verändern.

Durch das kreative Spielen habe ich gelernt, loszulassen und meiner Intuition zu vertrauen. Ich habe erkannt, dass wahre Kreativität oft dann entsteht, wenn man den Kopf ausschaltet und einfach macht – ohne ständig das Ergebnis zu kontrollieren oder zu perfektionieren.

Es war ein langsamer Prozess, aber dieser spielerische Zugang hat mir nicht nur geholfen, kreativ zu wachsen, sondern auch persönlich. Ich habe mich freier, selbstbewusster und mutiger gefühlt, Risiken einzugehen und Neues auszuprobieren.

Diese innere Freiheit, die ich durch CUT 'N CREATE gefunden habe, hat letztendlich den Grundstein für mein heutiges kreatives Unternehmen gelegt. Heute lizenziere ich meine Designs an namhafte Firmen weltweit – doch dieser Erfolg wäre nie möglich gewesen, wenn ich nicht den Perfektionismus hinter mir gelassen hätte. Es war das kreative Spiel, das mir gezeigt hat, dass die Freude am Prozess viel wichtiger ist als das perfekte Ergebnis.

Warum ich das teile?

Weil ich glaube, dass in jedem von uns ein kreatives Potenzial schlummert, das oft nur durch Selbstzweifel und äußeren Druck blockiert wird. Ich weiß aus eigener Erfahrung, wie es sich anfühlt, in dieser kreativen Sackgasse zu stecken – und wie befreiend es sein kann, diese Barrieren durch spielerische Ansätze zu überwinden. Es ist mir so wichtig, dieses Wissen und diese Erfahrungen weiterzugeben, weil ich weiß, wie sehr CUT 'N CREATE nicht nur die eigene Arbeit, sondern auch das ganze Leben bereichern kann. CUT 'N CREATE ist für mich ein Ausdruck von Freiheit, Leichtigkeit und Freude – und ich wünsche mir, dass du genau das für dich entdeckst. Wenn du anfängst, spielerisch an deine Kreativität heranzugehen, wirst du feststellen, dass du nicht nur neue Ideen entwickelst, sondern auch einen tieferen Zugang zu dir selbst findest. Und das ist ein Geschenk, das ich mit dir teilen möchte.

Kreativität ist dann am stärksten, wenn wir uns erlauben, zu spielen – ohne Druck, ohne Perfektionismus. Im freien Spiel finden wir nicht nur neue Ideen, sondern auch uns selbst.

LISA JASMIN BAUER

Noch mehr Tipps

Experimentiere ohne Ziel:

Lass den Druck los, perfekte Ergebnisse zu erzielen. Setze dir keine Grenzen und genieße den Prozess.

Finde Inspiration in der Natur:

Beobachte die Farben, Formen und Muster um dich herum. Lass dich von der Welt inspirieren und integriere diese Eindrücke in deine Arbeiten.

Halte ein kreatives Tagebuch:

Notiere deine Ideen, skizziere und experimentiere mit verschiedenen Materialien. So kannst du deinen kreativen Prozess festhalten und reflektieren.

Verbinde dich mit anderen Kreativen:

Teile deine Erfahrungen und lasse dich von anderen inspirieren. Kreative Gemeinschaften bieten wertvolle Unterstützung und neue Perspektiven.

Nimm dir regelmäßig Zeit für kreatives Spiel:

Plane bewusste Zeiten ein, um einfach zu experimentieren und zu spielen. Diese Momente können dir helfen, neue Ideen zu entwickeln und deinen kreativen Fluss aufrechtzuerhalten.



Über mich

Ich bin Lisa Jasmin Bauer, und meine kreative Reise begann mit Schere und Papier. Diese einfachen Werkzeuge sind für mich die Schlüssel zu unendlichen Möglichkeiten. Mein kreativer Prozess ist geprägt von Intuition und Experimentierfreude. Ich lasse mich von Farben und Formen inspirieren und gebe meinen Ideen Raum, sich zu entfalten. In meiner Arbeit finde ich Freude daran, unkonventionelle Wege zu gehen und mit einfachen Materialien ausdrucksstarke Designs zu erschaffen.

Mit meinem Ansatz möchte ich anderen helfen, ihre eigene Kreativität zu entdecken und den Spaß am kreativen Spiel zu erleben. Lass uns gemeinsam die Welt der Kunst erkunden und neue Ideen zum Leben erwecken!

Weitere tolle Ressourcen



Entfalte deine Kreativität: Schere und Papier in Aktion

Entdecke, wie du mit Schere und Papier einzigartige Kunstwerke schaffst! In meinem Skillshare-Kurs zeige ich dir kreative Techniken und inspirierende Projekte.

[KURS ENTDECKEN!](#)



Kreative SVG-Designvorlagen für deine Projekte

Besuche meinen Etsy-Shop für hochwertige SVG-Vorlagen! Perfekt für Plotterarbeiten und DIY-Projekte – lass deiner Kreativität freien Lauf!

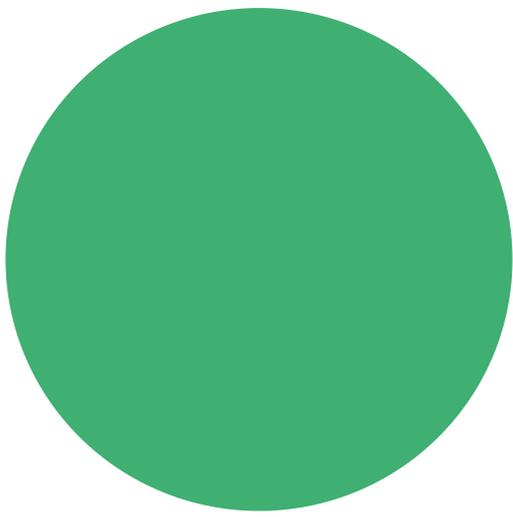
[IM SHOP STÖBERN](#)



Papeterie, die Freude bereitet

Entdecke in meinem Papeterie-Shop wunderschöne Postkarten und Notizblöcke. Jedes Stück ist ein kleines Kunstwerk – ideal zum Verschenken oder Selberbehalten!

[PAPETERIE KAUFEN](#)



**Vor einiger Zeit
habe ich deine
Designs entdeckt
un bin total
begeistert: die
Farbigkeit, die
Lebensfreude, der
Collagestil - mir
geht das Herz auf.**

CORIENA



Von Paper Art zum Produkt

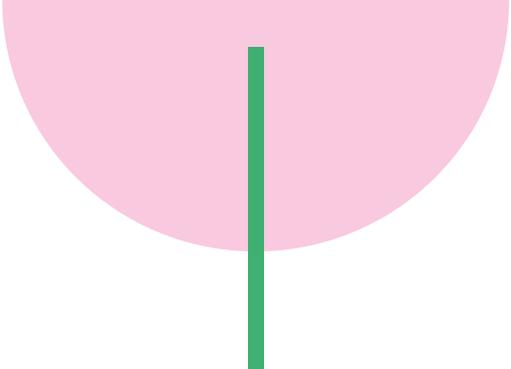
HIER FINDEST DU MEINE DESIGNS

textil
--werk

HappyWall

JUNIQE
ART. EVERYWHERE.

 Spoonflower



Mehr Inspiration gefällig?

ENTDECKE WEITERE KREATIVE INHALTE!

Wenn dir diese Inhalte gefallen haben, gibt es noch viel mehr zu entdecken! Besuche meine Webseite für kreative Ressourcen, spannende Tutorials und Inspiration. Folge mir auf Instagram und Pinterest, um regelmäßige Updates, neue Produkte und kreative Ideen direkt in deinen Feed zu bekommen.

Lass uns gemeinsam kreativ werden!

[HIER ENTLANG](#)

